



令和6年7月26日

小野こども園

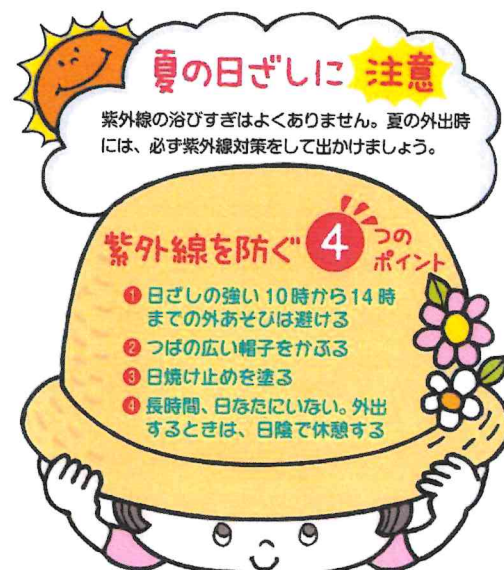
いよいよ本格的な夏がやってきました。プールからは、子どもたちの元気な声が聞こえ、また、いろいろな水遊びに夢中になって遊ぶ楽しそうな声も響いています。夏本番を迎え、園でも水分補給をこまめに行い温度管理に気を付けるなど、子どもたちの様子に十分注意を払いながら過ごしたいと思います。疲れの出やすい時期なので、夜は早く寝てしっかり休息を取り、疲れを次の日に残さないよう気をつけて、夏を元気に過ごしましょう。

8月 保育のねらい

- ★風通し良く清潔な環境を保ち、暑い夏を快適に過ごす。
- ★夏のあそびを十分に楽しむ。
- ★健康に気をつけ、規則正しい生活をする。



- 1日(木) 4才児 お祭りごっこ参観
- 2日(金) 5才児 お祭りごっこ参観
- 20日(火) 身体計測
- 22日(木) 5才児すてっぴ教室
- 26日(月) 避難訓練
- 28日(水) 誕生会
- 29日(木) プールじまい





8月の給食だより

暑さが本番になり、園でも子どもたちの食欲が落ちてきています。ご家庭ではいかがでしょうか？夏バテしないために、冷たい物のとり過ぎや、食べやすい物ばかりの食事にならないよう気をつけましょう。

おすすめ！

食欲がないときのメニュー

暑さで食欲が落ちてしまうことがあると思いますが、無理に食べさせようとせず、少量でも栄養がバランスよくとれるメニューを考えてみましょう。一口でいろいろな食材が摂取できる物、さらっと食べられる冷たい汁物などがおすすめです。



おしらせ

8月の手作りおやつに、夏らしくてカワイイおやつが登場します。3歳児以上に使用する食材に**ココナツオイル**が含まれます。ナッツアレルギーのお子様には、代替えを用意しておりますので、ご安心ください。どんなおやつが登場するのか楽しみにしていてくださいね。



食べ物と噛む力のおはなし

離乳期から幼児期は、「舌でつぶす」→「歯茎でつぶす」→「前歯でかじる」→「奥歯でつぶす」と、段階を踏んで噛む動きを獲得します。食材を小さくしすぎたり、やわらかくしすぎたりすると、噛