



令和7年2月28日

小野こども園

春めいた風にホッとしたり、厳しい寒さに震えたり、なかなか気候の定まらない今日この頃です。早いもので、今月は子どもたちと共に過ごした1年間のしめくくりの月となりました。先週行われた生活発表会では、みんな一生懸命頑張りました。学校へ行くことに、ちょっぴりの不安と期待で胸を弾ませている年長児をはじめ、どのクラスの子どもたちも、一つずつ大きいクラスになるのを楽しみにしています。保護者の皆様には、一年間あたたかいご支援をいただき、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

3月 保育のねらい

- ★成長の喜びを共感し、進学・進級に対する自信と期待が持てるようにする。
- ★春の訪れを知り戸外で元気に遊ぶ。



- 1日(土) 一日入園
- 2日(日) 陣屋まつり 5才児参加
- 10日(月) 5才児小野警察署見学
- 11日(火) お別れ遠足(詳細は別紙参照)
- 12日(水) お別れ会
- 13日(木) 誕生会
5才児すてっぴ参観
- 19日(水) 身体計測
- 21日(金) 避難訓練
- 22日(土) 卒園式
- 26日(水) 幼稚園部春休み開始 4月9日(水) まで
- ※29日(土)、31日(月)は準備のため希望者保育となります。



☆3才児(りす・うさぎ組)は、4才児クラス進級に向けて3月からエプロンを使わずに給食を食べる練習をしますので、エプロンは持って来なくて結構です。

☆桃の節句にちなみ、28日に保護者会よりいただいた『ひなあられ』を持って帰ります。



目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー性



とても強いかゆみと充血

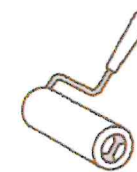
そのほか、目やにが止まらない原因としては、さかさまつげや鼻涙管閉塞症もあります。それぞれ原因によって治療薬が違います。自己判断せずに、病院へ行きましょう。流行性角結膜炎の場合は、登園停止となります。

家の中に花粉を持ち込まないために

花粉のシーズンは、家の中に入る前に花粉を取り除いて、室内の花粉の量を減らしましょう。

粘着テープで花粉掃除

衣類用の粘着テープを玄関に置いておき、服に付いた花粉を取り除きます。洋服をはたくと花粉が碎けて舞い散ってしまうので、気をつけて。



ワイル素材の上着がお勧め

フリースやニットは花粉が付きやすい素材。花粉の多い季節に外出するときは、いちばん上に着るのは、花粉が付きにくいナイロンのウィンドブレーカーなどがお勧めです。





の給食だより

この1年、心身ともに大きく成長した子どもたちにうれしくなります。園での食事も食育が、子ども達の楽しみになるよう取り組んできました。今年1年ご理解、ご協力をいただきありがとうございました。



今年度のおやつたち



今年度の手作りおやつを紹介します。洋菓子を中心に、月に一度は和菓子を取り入れるようにしてきました。どのおやつもとても喜んで食べてくれ、「きょうのおやつ、おいしかったよ」「またつくってね」と声をかけてくれる子もいました。写真を見て、お子様と「こんなの食べたね」と振り返ってお話してみてください。子どもたちの楽しい園生活の一つの思い出になるとうれしく思います。



プーさんクッキー



クリスマスのお菓子



お花クッキー



アイスになりたかったポテト



わらびもち

<< 3月 >> * 給食献立予定表 *

日曜	給食献立名	材 料			
		血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーのもと	その他
1	豚丼 豆腐汁 ゆで卵	豚肉 豆腐 卵	人参 玉葱 青葱	砂糖	醤油 和風だし
土	もやしと胡瓜の胡麻和え 果物	油揚げ 生わかめ 味噌	胡瓜 もやし パイン缶	胡麻	みりん 塩
3	ちらし寿司 ちく天	鶏ミンチ 卵 竹輪	人参 胡瓜	砂糖	酢 醤油
月	すまし汁 果物	豆腐 油揚げ 生わかめ	玉葱 えのき 青葱 オレンジ	天ぷら粉 油	和風だし 塩
4	大豆の五目煮 のりたま	鶏肉 竹輪 油揚げ 大豆	人参 土牛蒡 蓮根 いんげん	板こんにやく	和風だし みりん
火	わかめの酢の物	ハム 生わかめ 卵	大根 胡瓜	胡麻 砂糖	酢 塩 醤油
5	魚のフライ	メルルーサ	人参 キャベツ 胡瓜	小麦粉 パン粉 油	ソース
水	マカロニサラダ 果物	ハム	ブロッコリー りんご	マカロニ マヨネーズ	コショウ 塩
6	マーボ豆腐 ゆで卵	豚ミンチ 豆腐 卵	人参 玉葱 エリンギ 青葱	片栗粉 胡麻油	中華だし コショウ
木	春雨の酢の物	ハム 生わかめ	土生姜 胡瓜	胡麻 砂糖 春雨	酢 塩 醤油
7	オムレツ チーズ	ウインナー 卵 豆腐	人参 玉葱 ブロッコリー	砂糖 油	ケチャップ コンソメ コショウ
金	じゃが芋の金平 果物	いんげん オレンジ	じゃが芋 胡麻	醤油 和風だし 塩	
8	ミートスパゲティ ゆで卵	鶏ミンチ 卵	人参 玉葱 カットトマト	スパゲティ 油	コンソメ ケチャップ
土	温野菜 果物	ブロッコリー パイン缶	じゃが芋 マヨネーズ	塩 コショウ	
10	炒り豆腐 果物	鶏ミンチ 竹輪 豆腐	人参 玉葱 削牛蒡 青葱	板こんにやく 砂糖	和風だし 塩
月	ほうれん草とツナのサラダ	ツナ ひじき	ほうれん草 コーン パナナ	マヨネーズ	醤油 コショウ
11	おかず入り弁当				
12	お楽しみ献立				
13	コーンカレー 福神漬け	鶏肉	人参 玉葱 コーン 福神漬け	じゃが芋	カレーウ コンソメ
木	ゆで卵 果物	卵 魚肉ソーセージ	ブロッコリー オレンジ	塩 コショウ ソース	
14	高野豆腐の卵とじ	鶏ミンチ 竹輪 卵	人参 玉葱 青葱	じゃが芋 砂糖	和風だし 醤油
金	ひじきの酢の物	ハム 生ひじき 高野	胡瓜 コーン	胡麻	塩 酢 みりん
15	きつねうどん ゆで卵	油揚げ 卵	人参 しめじ 青葱	うどん 砂糖	和風だし 醤油
土	鶏天 果物	鶏肉	パイン缶	天ぷら粉 油	みりん 塩
17	焼き魚	サケ	人参 蓮根 土牛蒡 いんげん	糸こんにやく	塩
月	五目金平 果物	油揚げ 竹輪	ブロッコリー パナナ	砂糖 胡麻 油	和風だし 醤油
18	ハヤシライス ゆで卵	豚肉 卵	人参 玉葱 しめじ	じゃが芋	ハヤシライスウ
火	マセドアンサラダ チーズ	ヨーグルト チーズ	コーン 胡瓜 キャベツ 南瓜	マヨネーズ 砂糖	塩 コショウ
19	卵入りひじきの炒り煮	豚肉 生ひじき 大豆 竹輪	人参 蓮根 いんげん	板こんにやく 砂糖	和風だし みりん
水	ポパイサラダ	ウインナー 油揚げ 卵	ほうれん草 コーン	マヨネーズ	醤油
21	ハンバーグ	鶏ミンチ 豆腐	人参 玉葱 ブロッコリー	パン粉 砂糖	ケチャップ ソース
金	イタリアンスパゲティ 果物	ハム	しめじ カットトマト オレンジ	スパゲティ 油	コンソメ 塩 コショウ
22	わかめご飯 味噌汁	卵 豆腐 油揚げ	人参 玉葱 青葱	米	和風だし 醤油
土	玉子焼き 果物	わかめ 味噌	パイン缶	みりん 塩	
24	さつま揚げ	すり身	人参 玉葱 枝豆 ブロッコリー	油 パン粉	塩
月	もずくのシャキシャキサラダ	カニカマ もずく	胡瓜 コーン キャベツ	胡麻油 砂糖	酢 醤油
25	煮魚	サワラ 豆腐	人参 玉葱 青葱 ブロッコリー	砂糖	醤油 みりん
火	豆腐汁 果物	油揚げ 生わかめ 味噌	しめじ パナナ		和風だし 塩
26	ひじきメンチカツ	鶏ミンチ ひじき 豆腐	人参 玉葱 ブロッコリー	油 小麦粉 パン粉	塩 コショウ
水	ポテトサラダ 黒豆煮	ハム 黒豆	胡瓜 キャベツ コーン	じゃが芋 マヨネーズ	ソース
27	厚揚げと豚肉の味噌炒め	豚肉 絹厚揚げ 竹輪	人参 玉葱 いんげん しめじ	砂糖 板こんにやく	和風だし 醤油
木	ツナもやし和え	ツナ 味噌	胡瓜 もやし コーン 大根	胡麻油	酢 みりん
28	豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ	人参 玉葱 青葱 大根	板こんにやく	和風だし
金	サバの塩焼き 果物	竹輪 味噌 サバ	削牛蒡 しめじ パナナ	塩	
29	おかず入り弁当				
31	八宝菜 ゆで卵	豚肉 かまぼこ	人参 玉葱 青梗菜	片栗粉	中華だし コショウ
月	フライドポテト 海苔佃煮	卵 海苔佃煮	エリンギ キャベツ	油 じゃが芋	塩
	手作りおやつ	あんまん	クッキー	ケーキ	

※3・4・5歳児は、3日(月)に白米(150g)持参してください。

3日(月)、13日(木)は持参した白米を使用しますので、白いご飯はいりません。

※0・1・2歳児の10時のおやつには牛乳、全園児の15時のおやつにはスキムミルクを提供します。
尚、手作りおやつの日はお茶になります。

※果物は都合により、変更する場合があります。