



令和7年8月25日
小野こども園

お盆が過ぎても、暑い日が続いています。子どもたちはこの夏、泥んこ遊びなどいろいろな水遊びをいっぱい楽しみました。
9月に入っても、日中はまだまだ暑さが残ります。体調を崩しやすい時期なので、健康管理には十分気を付けたいと思います。
2学期は友だちとの関係が深まり、子どもたちが心身共に大きく成長する充実期です。夏から秋へと移る自然の変化を身体で感じながら、運動会に向けて元気に頑張っていきたいと思います。

9月 保育のねらい

- ★一人一人の子どもの体調を把握し、生活のリズムを整える。
- ★秋の自然に親しむ。
- ★友だちと協力し、ルールを守って運動や遊びを楽しむ。



10日(水) 5才児図書館見学
18日(木) 5才児すてっぷ教室
19日(金) 身体計測
24日(水) 運動会予行演習
25日(木) 避難訓練
27日(土) 運動会(小野東小学校)
29日(月) シニア交流の集い 5才児参加
誕生会



虫刺され

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることもある。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。

油断大敵!



石けんで洗いましょう

刺されたところを石けんで洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷やるかゆみも軽くなります。

かゆみを和らげましょう

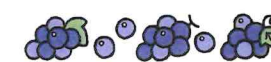
かゆがとくときは、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

かゆみやはれがひどいときは皮膚科へ

刺されたところが強くはれたり、皮膚がじゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を受診しましょう。



お知らせ おねがい



- ☆ 運動会の活動が始まります。朝は9時までに登園してください。早寝早起きをして、朝食をしっかり食べて登園しましょう。
- ☆ 健康カードは、引き続き記入して持って来てください。
- ☆ 5歳児の昼寝については、10月3日(金)で終了します。
- ☆ 運動会の練習が始まります。お茶を飲む回数、量が増えてくると思われます。残ってしまうこともありますが、多めに入れて持って来てください。
- ☆ 24日予行演習と27日運動会は、体操服を着用してきてください。



9日(木) 健康診断【4,5才児】
16日(木) 5才児すてっぷ教室参観
23日(木) 5才児園児交流会
健康診断【0,1,2,3才児】



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- ☐ 滅菌ガーゼ ☐ 三角巾 ☐ 包帯
- ☐ バンソウろう ☐ 脱脂綿 ☐ 綿棒
- ☐ はさみ ☐ 体温計 ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋 ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか?

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとうれしいです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。



正しく選んで
正しく使って

虫よけ

- **対象年齢・使用回数をチェック**
含まれる成分によって、使用できる年齢や回数が変わります。2歳未満の子どもに使う場合は特に注意しましょう。
- **タイプをチェック**
スプレータイプは、子どもが虫よけ成分を吸い込みやすいので、ジェルやシート状の物がよいでしょう。ミスト状の物は、一度大人の手に吹きかけてから、子どもに塗るようにします。
- **皮膚をチェック**
ケガや湿疹があるところには、虫よけをつけないようにしましょう。

9月の給食だよ！

まだまだ残暑が厳しいですが、季節もだんだんと移り変わり、食欲の秋がやってきました。

9月は「食生活改善普及運動」月間です。

食生活を見直し、旬の食材を取り入れた、バランスの良い食事を心がけましょう！

生活リズムは 食事で戻そう

まだ暑い日が続く、夏の疲れも出やすい時期。長期のお休みで、生活リズムが乱れている子もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にスタートしましょう。



0歳児から

「いただきます」を大切に

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事の区切りをつける大切な挨拶。大人が手を合わせて「いただきます」を見せることで、0歳児からでも「食事は、手を合わせて始めるもの」と理解していきます。



無理にやらせず、日常の大人の姿を見せる中で、日本の食事マナーとして気づけることが大切。

旬の食材を食べよう！

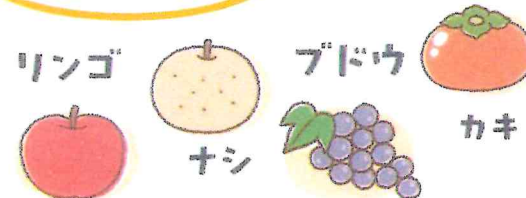
『旬』とは、食べ物が栄養たっぷりで一番美味しく食べられる時期のことです。

今回は、秋が旬の食べ物を紹介します。

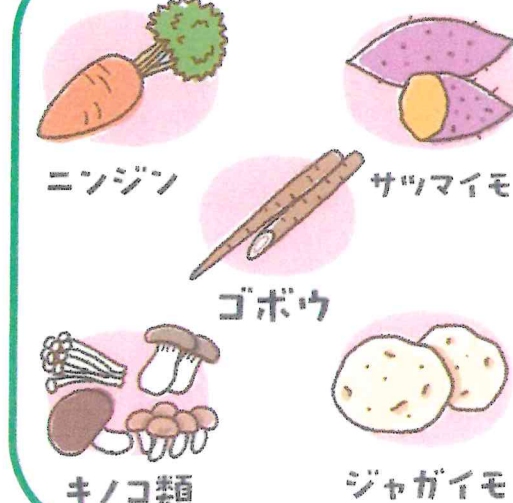
さかな



くだもの



やさい



<< 9月 >> *給食献立予定表*

日曜	給食献立名	材	料		
		血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーのもと	その他
1月	マーボ豆腐 ゆで卵 ツナとわかめの酢の物 果物	豚ミンチ 豆腐 卵 ツナ 生わかめ	人参 玉葱 エリンギ 青葱 胡瓜 土生姜 バナナ	片栗粉 胡麻油 砂糖 胡麻	中華だし コショウ 醤油 酢 塩
2火	卵入りひじきの炒り煮 ポパイサラダ	豚肉 生ひじき 大豆 竹輪 ウインナー 油揚げ 卵	人参 蓮根 いんげん ほうれん草 コーン	板こんにやく 砂糖 マヨネーズ	和風だし みりん 醤油
3水	魚のかば焼き 五目金平 果物	サバ 油揚げ 竹輪	人参 蓮根 土牛蒡 いんげん ブロッコリー りんご	糸こんにやく 砂糖 胡麻 油	みりん 和風だし 醤油
4木	ミネストローネ チーズ 大根とわかめのサラダ	鶏肉 チーズ ハム 生わかめ	人参 玉葱 カットマト スズキニ 大根 キャベツ 茄子 ブロッコリー	じゃが芋 砂糖 胡麻油	コンソメ ケチャップ 醤油 酢 塩
5金	ひじきメンチ 春雨サラダ 果物	鶏ミンチ ひじき 豆腐 ハム	人参 玉葱 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 オレンジ	油 小麦粉 パン粉 春雨 マヨネーズ	ソース 塩 コショウ
6土	ナポリタンスパゲティ ゆで卵 サラダ 果物	ウインナー 卵	人参 玉葱 しめじ カットマト 胡瓜 ブロッコリー パイン缶	スパゲティ 油 砂糖 じゃが芋 マヨネーズ	コンソメケチャップ 塩 コショウ
8月	ハンバーグ ゆで卵 果物 さつま芋とブロッコリーのサラダ	鶏ミンチ 豆腐 卵 ハム	人参 玉葱 コーン ブロッコリー りんご	パン粉 砂糖 さつま芋 マヨネーズ	ケチャップ ソース 塩 コショウ 醤油
9火	かやくご飯 竹輪のフライ 味噌汁 果物	鶏ミンチ 油揚げ 竹輪 豆腐 生わかめ 味噌	人参 しめじ 削牛蒡 玉葱 青葱 えのき バナナ	油 パン粉 小麦粉 砂糖 板こんにやく	和風だし 醤油 塩 みりん
10水	高野豆腐の卵とじ ふりかけ ひじきの酢の物	鶏ミンチ 竹輪 卵 高野 ハム 生ひじき ふりかけ	人参 玉葱 青葱 胡瓜 コーン	じゃが芋 砂糖 胡麻	和風だし 醤油 塩 酢
11木	魚のたれフライ マカロニサラダ 果物	ブリ ハム	ブロッコリー 人参 胡瓜 キャベツ オレンジ	砂糖 油 パン粉 小麦粉 マカロニ マヨネーズ	醤油 みりん 塩 コショウ
12金	大豆の五目煮 ツナもやし和え	鶏肉 竹輪 油揚げ ツナ 大豆	人参 土牛蒡 蓮根 いんげん 胡瓜 もやし コーン 大根	板こんにやく 砂糖 胡麻油	和風だし 醤油 酢 みりん
13土	冷やしうどん ゆで卵 天ぷら 果物	鶏胸肉 卵 竹輪 カニカマ	人参 胡瓜 さつま芋 パイン缶	うどん 砂糖 天ぷら粉 油	和風だし 醤油 塩 みりん
16火	オムレツ チーズ じゃが芋の金平 果物	ウインナー 卵 豆腐 チーズ	人参 玉葱 ブロッコリー いんげん 梨	砂糖 油 じゃが芋 胡麻	ケチャップコンソメ 醤油 塩 コショウ
17水	八宝菜 ゆで卵 コンソメポテト 海苔佃煮	豚肉 かまぼこ 卵 海苔佃煮	人参 玉葱 青梗菜 エリンギ キャベツ	片栗粉 油 じゃが芋	中華だし コショウ 塩 コンソメ
18木	豚肉と厚揚げの味噌炒め 春雨の酢の物	豚肉 絹厚揚げ 竹輪 ハム 生わかめ 味噌	人参 玉葱 いんげん 胡瓜 茄子 しめじ	砂糖 板こんにやく 春雨 胡麻	和風だし 醤油 塩 酢 みりん
19金	鶏肉の唐揚げ イタリアンスパゲティ 果物	鶏肉 ハム	人参 玉葱 土生姜 ブロッコリー しめじ カットマト バナナ	片栗粉 天ぷら粉 スパゲティ 油	塩 コショウ 醤油 コンソメケチャップ
20土	おにぎり ウインナー 味噌汁 卵焼き 果物	ウインナー 卵 味噌 豆腐 生わかめ	人参 玉葱 青葱 しめじ ブロッコリー パイン缶	米 砂糖	みりん 醤油 塩 和風だし
22月	煮魚 豆腐汁 果物	サワラ 生わかめ 豆腐 油揚げ 味噌	人参 玉葱 ブロッコリー えのき 青葱 オレンジ		醤油 みりん 和風だし 塩
24水	カツカレー 福神漬 果物	豚肩ロース	人参 玉葱 福神漬 ブロッコリー コーン りんご	じゃが芋 油 小麦粉 パン粉	カレーウ 塩 コショウ ソース
25木	炒り豆腐 胡麻昆布 ほうれん草とツナのサラダ	鶏ミンチ 竹輪 豆腐 ツナ ひじき 胡麻昆布	人参 玉葱 削牛蒡 青葱 ほうれん草 コーン	板こんにやく 砂糖 マヨネーズ	和風だし 塩 醤油 コショウ
26金	さつま揚げ 黒豆煮 もずくのシャキシャキサラダ	すり身 黒豆 カニカマ もずく	人参 玉葱 枝豆 ブロッコリー 胡瓜 コーン キャベツ	油 パン粉 胡麻油 砂糖	酢 塩 醤油
27土	運動会				
29月	ハヤシライス マセドアンサラダ 果物	豚肉 ヨーグルト	人参 玉葱 しめじブロッコリー コーン 胡瓜 キャベツ 南瓜 オレンジ	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	ハヤシラislウ 塩 コショウ
30火	けんちん汁 焼き魚 果物	豆腐 味噌 竹輪 塩サバ	人参 玉葱 しめじ 青葱 削牛蒡 梨	里芋 板こんにやく	和風だし 醤油 塩
	手作りおやつ	わらび餅	クッキー	ケーキ	

※3・4・5歳児は、1日(月)に白米(150g)持参してください。

9日(火)、24日(水)は持参した白米を使用しますので、白いご飯はいりません。

※0・1・2歳児の10時のおやつには牛乳、全園児の15時のおやつにはスキムミルクを提供します。
尚、手作りおやつの日はお茶になります。

※果物は都合により、変更する場合があります。